



CENTRO TOPMEMORY
Dott. Massimo Veneziano

Riavvicinarsi al se' **Seminario shiatsu yoga**

Il Centro Topmemory è lieto di accogliervi il

21 GIUGNO 2020

GENOVA - VIALE BRIGATA BISAGNO 2/38 - SCALA DX - 7° PIANO

H. 10.00 – 12.30

LO YOGA NEL TERZO MILLENNIO :

FLESSIBILITÀ E RESILIENZA, NAVIGARE IN ACQUE TURBOLENTE

MASSIMO CANTARA

Operatore shiatsu, insegnante yoga, kinesiologo, Operatore cranio sacrale.

H.14.30 – 17.00

LO SHIATSU COME STRUMENTO DI PERCEZIONE DEL PROPRIO CORPO,

IL RIEQUILIBRIO DEL LIBERO FLUIRE DELL'ENERGIA

PER RIACQUISTARE FORZA E RILASSAMENTO.

PIAGGIO SONIA

Operatrice shiatsu, allieva formazione insegnanti yoga di Massimo Cantara.

Per prenotazioni e info 3470560329.

